

zomer rooster van 1 juli tm 31 augustus

1 juli tm 21 juli en 19 aug tm 31 aug	22 juli tm 18 augustus
Maandag	Maandag
10:00-12:00 Fitness en open gym 19:00-21:00 Fitness 19:00-20:00 KB techniek 19:00-20:00 Boxmastertraining	19:00-21:00 Fitness 19:00-20:00 Groepsles kickboksen bokszak en padtraining alle niveaus
Dinsdag	
18:00-21:00 Fitness 18:30-19:30 Bokszak en padtraining 19:30-20:30 Bokszak en padtraining	Gesloten
Woensdag	Woensdag
19:00-21:00 Fitness 19:00-20:00 KB techniek en sparren 19:00-20:00 Boxmastertraining	19:00-21:00 Fitness 19:00-20:00 Groepsles kickboksen bokszak en padtraining alle niveaus
Donderdag	
09:00-12:00 Fitness 09:00-10:00 Bokszak en padtraining 19:00-21:00 Fitness 19:00-20:00 Boxmaster, bokszak en padtraining 20:00-21:00 Women only kickboksen	Gesloten
Vrijdag	Vrijdag
19:00-21:00 Fitness 19:00-20:00 Bokszak en padtraining 20:00-21:00 kickboksen sparren alle niveaus	19:00-21:00 Fitness 19:00-20:00 Groepsles kickboksen bokszak en padtraining alle niveaus
Zondag	
10:00-11:00 kickboksworkout 40+	

Vanaf 1 september starten we weer met het normale rooster